**ISIS Paolino d’Aquileia - Settore Ottico**

**Indicazioni in relazione al contenimento della diffusione del COVID-19 nell’anno scolastico 2020-21**

a cura dei Docenti: Anto Rossetti, Lara Giobbi, Immacolata Colamatteo – Assistente tecnico: Ljuba Crainich – Bozza v. 2020

**Queste indicazioni sono relative all’operatività specifica dei laboratori del settore ottico ed sono comunque subordinate alle indicazioni dell’Istituto e alla valutazione di rischio definita dal Responsabile della sicurezza (RSPP), secondo l’evoluzione della condizione e della normativa. Le indicazioni sono specifiche per un contesto di emergenza**

**(attualmente in vigore fino al 15.10.2020 secondo quanto indicato dalle Autorità il 29 luglio 2020).**

## Dotazioni personali dei singoli studenti

Poiché alcuni ausili sono di **uso personale** e considerato che agli studenti è richiesta una **“collaborazione attiva” alla prevenzione** (secondo Documenti tecnici delle Autorità), si chiede ad ogni singolo studente di dotarsi di alcuni dispositivi sotto indicati. Si stima che nel complesso ciò implichi un costo ragionevole e ottimizzazione delle risorse; dove previsto sarà l’Istituto a fornire a ogni studente per uso individuale (in relazione all’inquadramento degli studenti o secondo normativa). **Per uso personale:**

1. Mascherina chirurgica o di tipo filtrante (FFP1-2-3, N95, ecc.) o tipo di comunità (in tessuto) a ricambio frequente secondo indicazioni produttore;
   1. Non accettabili altre opzioni pure previste dalle normative generali (ad es. foulard, ecc.) anche perché possono posizionarsi in modo anomalo durante le attività.
2. Visiera protettiva (preferibilmente) oppure occhiali di protezione per le tecniche a distanza <1m; consigliato anche l’uso in genere; pulizia di visiera/occhiali frequente con comuni/appositi detergenti.
3. Soluzione alcolica per mani, da usare sempre all’inizio delle attività di laboratorio e frequentemente tra un’attività e l’altra.
   1. Quantità necessaria: in relazione al consumo.
4. Guanti monouso, da usare per le tecniche che prevedano il contatto con il soggetto esaminato, da sostituire ogni giorno/ogni attività (da lavare durante le attività, se necessario), conservati in modo idoneo (busta chiusa).
   1. Si consiglia il materiale nitrile e/o finitura “touch” o analoga.
   2. Quantità necessaria: in relazione al consumo.
5. Camice o casacca o simile usato solo nell’ambiente di laboratorio, conservato in modo idoneo (busta chiusa), lavato frequentemente e che riporti nome/iniziali dello studente in modo stabile (ad es. cucito). Non accettabili indumenti che siano visibilmente sporchi.
   1. Il camice monouso è consigliato in alternativa.

Si ricorda agli studenti di adottare tutte le precauzioni generali indicate dalle Autorità e dall’Istituto (ad es. controllo propria temperatura, permanenza a casa in caso di sintomi specifici, ecc.) prima dell’accesso all’Istituto, secondo quanto espresso nel Vademecum d’Istituto.

Si ricorda agli studenti che le Autorità raccomandano di attivare l’applicazione per smartphone (Android o IPhone) **Immuni**.

Si auspica sia prevista una comunicazione giornaliera da parte degli studenti riguardo la propria condizione fisica.

**Indicazioni per le attività di laboratorio svolte in aula**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Aula** | **Personale Coinvolto** | **Precauzioni** | **Procedura** |
| Aula | Studenti e docente | Mascherina chirurgica o tipo superiore (o secondo indicazioni Istituto)  Distanza > 1m  Igiene delle mani  (sapone o gel alcoolico) | Prima di entrare in aula tutti gli studenti e il docente devono igienizzare le mani.  Nell’aule dell’istituto IPS è previsto in numero massimo di 18 studenti presenti. Fortunatamente nessuna classe del corso ottici supera tale limite.  Rispetto del distanziamento personale di almeno 1 metro, anche durante le pause.  Sanificazione dei banchi (soluzione al perossido d’idrogeno al 0.5%) ad ogni termine della giornata di lezione o cambio classe ad opera di studenti con supervisione del docente o dell’assistente tecnico.  Maniglia porta, cattedra, tastiera e monitor del computer (di uso comune) a carico del docente o secondo indicazioni dell’Istituto. |

**indicazioni per attività di laboratorio in laboratorio**

1. Di seguito sono elencate condizioni e peculiarità delle varie tecniche di laboratorio previste per le esercitazioni di Optometria, di Contattologia e Discipline sanitarie e per il laboratorio di Lenti oftalmiche.
2. Tutti gli studenti possono agire da Esaminatore o da Soggetto esaminato durante le attività di laboratorio, con le precauzioni indicate, salvo specifiche motivazioni.
3. Molte attività/procedure di laboratorio implicano una distanza inferiore al metro, in tal caso il tempo non può essere mai superiore a 15 minuti in modo continuativo.
4. Le Autorità indicano che la mascherina è necessaria “in tutte quelle situazioni (statiche o dinamiche) nelle quali non sia possibile garantire il distanziamento prescritto” (CTS, 07-07-2020, Ministero dell’Istruzione).
   1. Pur considerato che per la recente normativa di emergenza per la scuola (del 17 Agosto 2020) è accettabile rimuovere la mascherina in alcune condizioni, considerate le condizioni e le attività del laboratorio si chiede – invece – di indossare sempre la mascherina.

**Indicazioni generali per le attività nei Laboratori**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Laboratori** | **Precauzioni minime** | **Indicazioni per le attività** |
| Tutti | Personali:  Mascherina  Camice o simile  Igiene delle mani  Sanificazione delle superfici (a cura di ciascun studente, a termine attività e/o fine lezioni)  Sanificazione degli strumenti (a cura degli studenti, a termine attività e/o fine lezione) | Qualora il gruppo classe superi la capienza del laboratorio, gli studenti vengono divisi in 2 gruppi:  - gruppo 1 opera nel laboratorio  - gruppo 2 partecipa alle attività attraverso le telecamere interne, intercomunicanti audio/video, nell’aula della classe.  Sanificazione di strumentazione e arredi usati (piano di lavoro, riunito, forottero, ecc.) con soluzione apposita.  Lo studente esaminatore per procedure a <1m oltre la mascherina usa anche la visiera/occhiali protettivi, in aggiunta. Per alcuni strumenti la barriera per lo strumento in plexiglas o simili sostituisce la visiera.  La strumentazione del Laboratorio va sanificata dallo studente dopo l’uso, prima di essere riposta negli armadi e/o prima di essere usata da altri.  Strumenti che possono essere danneggiati dalla sanificazione (ad es. telecomandi) vanno rivestiti di pellicola trasparente (eventualmente da sanificare durante le attività), tale la pellicola va cambiata frequentemente.  Data la struttura ambientale, non pare difficile mantenere i laboratori areati (come consigliato) almeno finché il clima lo consente. |

**Procedure di Optometria e Discipline sanitarie effettuate nei Laboratori**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Procedure** | **Precauzioni minime** | **Indicazioni** |
| Procedure di optometria  Procedure di refrazione oggettiva e soggettiva  Procedure di visione binoculare  Procedure di esame preliminare, acuità, esame della funzione visiva | Personali:  Mascherina  Igiene delle mani  Camice  Sanificazione delle superfici di lavoro (a cura di ciascun studente, a termine attività e/o fine lezioni)  Sanificazione degli strumenti (a cura degli studenti, a termine attività)  Sanificazione degli ambienti (a cura del personale, a termine attività) | Le tecniche di optometria (refrazione oggettiva e soggettiva) prevedono spesso l’uso combinato di più strumenti.  Durante l’esame visivo mantenere la distanza ≥1m.  Non riporre subito le lenti della cassetta di prova, inserirle in un cassetto specifico e sanificarle a fine esame, prima di riporle.  Montatura di prova, forottero, poggiafronte e mentoniera di strumenti fissi (lampada a fessura, topografo ecc.) che vanno a contatto con la pelle: sanificare con cura tutti gli strumenti, così come tutte le superfici toccate durante le attività (piano di lavoro/arredo/braccioli/sedie, ecc.).  Durante le pause di ogni esame allontanarsi dalla persona ≥1m.  Attenzione a sanificare le parti andate a contatto senza bagnare le parti ottiche (ad es. oculari strumenti) che si possono rovinare.  Strumenti che possono essere danneggiati dalla sanificazione con liquidi (ad es. telecomandi) vanno rivestiti di pellicola trasparente (eventualmente da sanificare durante le attività), tale la pellicola va cambiata frequentemente.  Palette occlusori, flipper lenti/prismi, stecche o simili non vanno usati a contatto con il soggetto (tenere ad alcuni centimetri), è norma generale e particolarmente utile nel caso. Sanificare dopo ogni uso.  Tecniche a distanza ravvicinata <1m (schiascopia, stereopsi, test percezione cromatica) vanno effettuati rapidamente, senza superare i 15 minuti.  Attività a distanza molto inferiore a 1m (ad es. oftalmoscopia diretta) o a contatto (applicazione lenti, fluoresceina, manipolazione palpebrale), sono temporaneamente sostituite (presumibilmente fino a termine dell’emergenza, attualmente 15.10.2020 secondo quanto indicato dalle Autorità il 29 luglio 2020) con simulazioni dove possibile, comunque saranno effettuate con i guanti oltre ai già previsti dispositivi.  Tutta la strumentazione (personale o del Laboratorio) va sanificata dopo l’uso, prima di essere riposta negli armadi e prima di essere usata da altri.  Durante le attività a breve distanza (<1m) limitare ogni dialogo; dare le indicazioni prima di avvicinarsi al soggetto. In relazione alle abilità degli studenti, si consiglia di limitare le attività a breve distanza (<1m) al minimo tempo e comunque a non superiore a 15 minuti in modo continuativo e sostituire le tecniche dove possibile.  Per la pulizia in genere usare la carta usa-e-getta e il liquido apposito. Per le parti ottiche usare le veline usa-e-getta apposite (non la comune carta). Non usare panni in microfibra propri né di uso comune.  Misure ricorrenti (distanza interpupillare) vanno fatte solo una volta per l’anno scolastico, mantenendo le distanze (ad es. con la tecnica di Viktorin) e poi usate al bisogno. Ciascuno studente deve avere a disposizione i propri dati di: refrazione oggettiva o il potere degli occhiali in uso, DP, acuità naturale e corretta. |

**Procedure di Esercitazioni di contattologia effettuate nei Laboratori**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Strumento** | **Precauzioni** | **Procedura** |
| Autoapplicazione e rimozione delle lenti a contatto | Come sopra | In questa pratica gli studenti apprenderanno autonomamente l’inserimento e la rimozione della lente a contatto. Si ricorda di sanificare accuratamente lo spazio di lavoro prima e dopo l’attività. |
| Inserimento e rimozione della lente a contatto su persona | Come sopra  (uso di guanti alla ripresa) | Questa pratica prevede il contatto ed è temporaneamente è sospesa. |
| Gestione pratico applicativa lenti a contatto morbide | Come sopra  (uso di guanti alla ripresa) | Le lenti a contatto morbide usate nella pratica didattica devono essere tassativamente monouso e quindi gettate una volta rimosse. Temporaneamente, l’applicazione su soggetto è sospesa. |
| Gestione pratico applicativa lenti a contatto RGP – lenti diagnostiche | Come sopra  (uso di guanti alla ripresa) | Non si effettua, in quanto le lac RGP non possono essere monouso e quindi la loro gestione deve essere seguita da particolare sequenza di disinfezione (dopo la rimozione, detersione con detergente specifico, quindi disinfezione immergendo in perossido di idrogeno senza catalizzatore per 3 h e poi passaggio con catalizzatore. |

**Esercitazioni di Lenti oftalmiche**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Laboratorio** | **Precauzioni minime** | **Indicazioni per le attività** |
| Lenti oftalmiche | Mascherina  Camice o simile  Igiene delle mani  Sanificazione delle superfici (a cura di ciascun studente, a termine attività e/o fine lezioni)  Sanificazione degli strumenti (a cura degli studenti, a termine attività) | Gli studenti occupano i posti assegnati, mantenendo le distanze. Eventualmente sono divisi in 2 gruppi, uno (gruppo principale) che svolge attività laboratoriali e l’altro gruppo (più piccolo) impegnato in altre attività; ogni settimana il gruppo cambia.  Sono presenti 14 postazioni indipendenti (12 postazioni nel blocco centrale più 2 laterali). Lo studente occupa la postazione assegnata.  Sono presenti 2 mole automatiche di uso comune. Per evitare assembramenti, per le lavorazioni con mola automatica mettere i cassetti di lavorazione in serie di priorità, appena conclusi il centraggio e la preparazione.  Pratica con Frontifocometro   * Lo studente sanifica lo strumento e della superficie circostante dopo l’uso (anche se assegnati a coppia). Se possibile saranno posizionati frontifocometri per ogni postazione e per uso individuale.   Strumenti per il montaggio delle lenti   * Verrà chiesto allo studente di procedere alla sanificazione dello strumento usato e della superficie circostante dopo ogni uso   Pinze, forbici, cacciaviti sono assegnati come kit a ciascuno studente. A termine di ogni quadrimestre si verifica che la dotazione sia in ordine (o va reintegrata con nuovi strumenti). |